

2024年度

京都府

—主催—

仕事と育児の 両立体験プログラム

キャリア教育アワード
受賞
経済産業省
Ministry of Economy, Trade and Industry

参加者
募集

ワーク & ライフ・インターン

京都の両立家庭や子育て関連施設で両立のリアルな日常を体験し、
将来をイメージしながら自分のキャリアを考えるプログラムです。
「京都で働くこと」「子育てすること」を体験的に学ぶ2つのプログラムがあります。

普通のインターンでは
聞けない話も
相談できる!



学 生

訪問・体験

キャリア・子育ての話
相談相手

子育て家庭の方も、両立について
改めて考えるきっかけに!



家 庭

or

子育て関連施設

3つのおすすめポイント!

✓ 自分のなりたい姿を
描ける!

10年後のなりたい姿ワークや、
先輩へのインタビューで
未来の自分を描いてみよう!

✓ 働くことと子育て
両立のリアルを知る!

仕事が終わって、どのように家事・
子育てをこなしているのか
実際に訪問して体感できる!

✓ 企業インターンでは
聞けない質問が出来る!

企業主催のインターンシップ
ではないからこそ、
本音でインタビューしてみよう!

1 Day プログラム (オンライン)

各回定員10名

気軽に参加したい方に。半日で自分の将来について考え、ゲストトークで働くことと両立することのリアルをきいてみましょう!
オンライン(ZOOMを使用)での開催なので、どこからでも参加ができます。 ※ZoomのURLはお申し込み後お知らせします。

おすすめ
ポイント

- 動画ワークで両立している家庭の様子を知ることができる
- 人生の転機や両立の質問など、ざっくばらんに質問しよう!
- 他大学の学生とワークに組みながら交流できる

当日の内容

- 自己紹介ワーク
- 人生年表作成
- 社会人ゲストトークなど

日 程

- ① 7 / 20 (土) 12:30~16:30
- ② 12 / 15 (日) 12:30~16:30



お申し込みはこちら
(各プログラム共通)



7Days プログラム

A 家庭体験フィールドワーク / 定員10名

B 子育て関連施設フィールドワーク / 定員10名

フィールドワークで両立家庭や子育て関連施設を体験しながら自分の将来について考えるプログラムです。両立家庭や子育て関係機関を訪問し、そこでの体験を研修で共有し、振り返ります。最終日は報告会やセミナーで学びを深める充実した内容です。

フィールドワークは2種類

A 家庭体験 … 京都で働きながら暮らす共働き家庭へ2回訪問し、家事や育児の体験を通して交流。

B 子育て関連施設 … 京都で子育てをサポートする施設等へ1ヶ所以上訪問し、そこで働く方や利用する方、お話を伺いながら交流します。

日程 (A・B共通) ※ 時間帯は前後する可能性があります

	[Day 1] 8/3(土) 10:00 - 16:30	[Day 2] 8/4(日) 10:00 - 16:30	[Day 3] 8/5 ~ 8/16 のうち1日
A 家庭体験	両立家庭って? 動画ワーク、 人生年表 など	こどもとの関わり、 行動を考える、 ワーク、 京都府の子育て施策 など	1回目 家庭体験 タイムスケジュール例 18:00-18:30 保育園と一緒に迎え 18:40-19:20 夕食準備や家事のお手伝い 19:20-19:40 子どもと遊ぶ 19:40-20:30 インタビュー
B 子育て関係施設			1回目 子育て関連施設訪問 タイムスケジュール例 9:30 子育て関連施設(保育園など)集合、ご挨拶、館内紹介 10:00 園行事の見学・お手伝い 11:00 幼児(3-5歳児)の給食のお手伝い 11:30-12:00 施設長へインタビュー

[Day 4] 8/17(土) 13:00 - 16:00	[Day 5] 8/18 ~ 8/23のうち1日	[Day 6] 8/24(土) 10:00 - 12:00	[Day 7] 9/7(土) 10:00 - 17:00
振り返り、 2回目に向けて 意識することを考える など	2回目 家庭体験 2回目 子育て関連施設訪問	中間プレゼンテーション、 フィードバックなど	最終プレゼンテーション & セミナー

▼ 応募のスケジュール



WEB
エントリー



日程決定メール/電話連絡
kyoto_ryoritu@sourire-heart.com からの
メールが受信出来るよう設定をお願いします。



プログラム
開始

研修会場 utenaworks



▼ WEBにてエントリー

エントリー
方法

WEBフォームから応募

対象

京都府内に在住又は、府内の大学・
大学院・短期大学に在籍している学生など

お申込み
QRコード
(各プログラム
共通)



京都府仕事と育児の両立体験プログラム事務局 (事業受託者: スリール株式会社)

MAIL kyoto_ryoritu@sourire-heart.com

TEL 075-708-6965