

1-3

高校生教育プログラム

ジェンダー平等と性の多様性



授業の内容

【本日の目標】

身近にあるジェンダーバイアスを理解し、
自他の生き方を尊重できる態度を養おう

..... 主な学習内容

- ☒ 身近にあるジェンダーバイアスについて理解する
- ☒ ジェンダーバイアスと社会構造の関係を知る
- ☒ 多様な性のあり方について考える



考えてみよう
これは誰のセリフ？

右下のセリフを話す声は、
女の人の声、男の人声、どちらに聞こえますか？

えーん
えーん

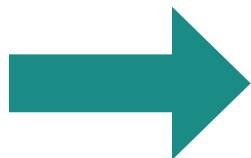
いま料理で手が離せないから、
赤ちゃんのおむつ、替えてくれない？

ジェンダーバイアスとは

- 男女の役割や性差などについて、社会的・文化的に形成された固定観念や偏見のことです。
- 育ってきた環境などに影響されて個人の見方・とらえ方が形成されるため、無意識の思い込みや「当然」と思っていることがあります。
- 無意識な言動によって他人を傷つけてしまうことがあります。

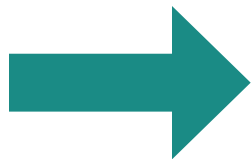
ことばを入れ替えたら、違和感？

おふくろの味



おやじの味

男子は
理数系に強い



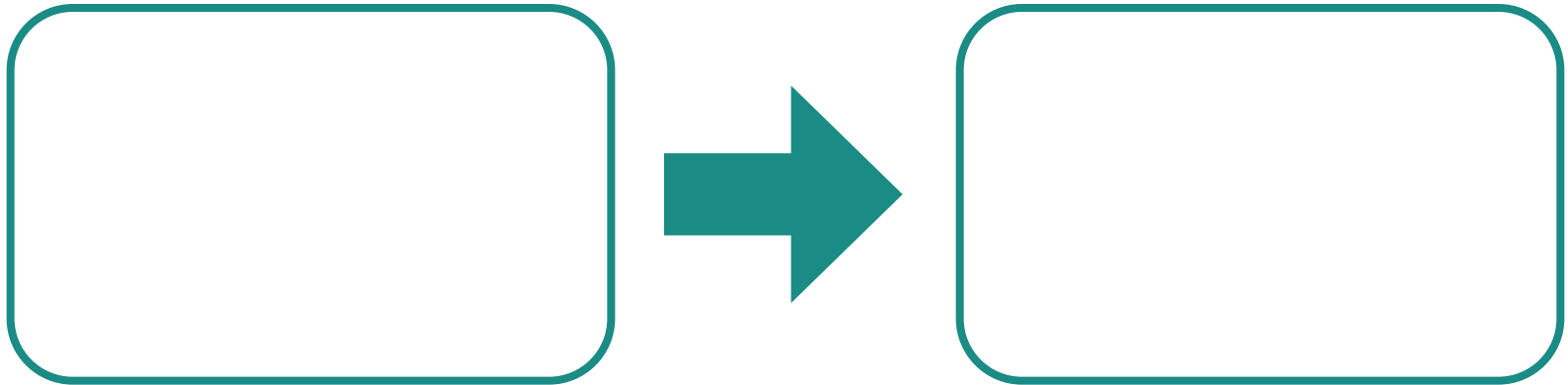
女子は
理数系に強い

言葉を入れ替えると、「変だな」と感じる場合があるかもしれません。
そこにあなたのジェンダーバイアスが潜んでいるかもしれません。



考えてみよう
ことばを入れ替えたら、違和感？

男女を入れ替えたら「何か違う」と感じる表現を、
グループで話し合ってみましょう。



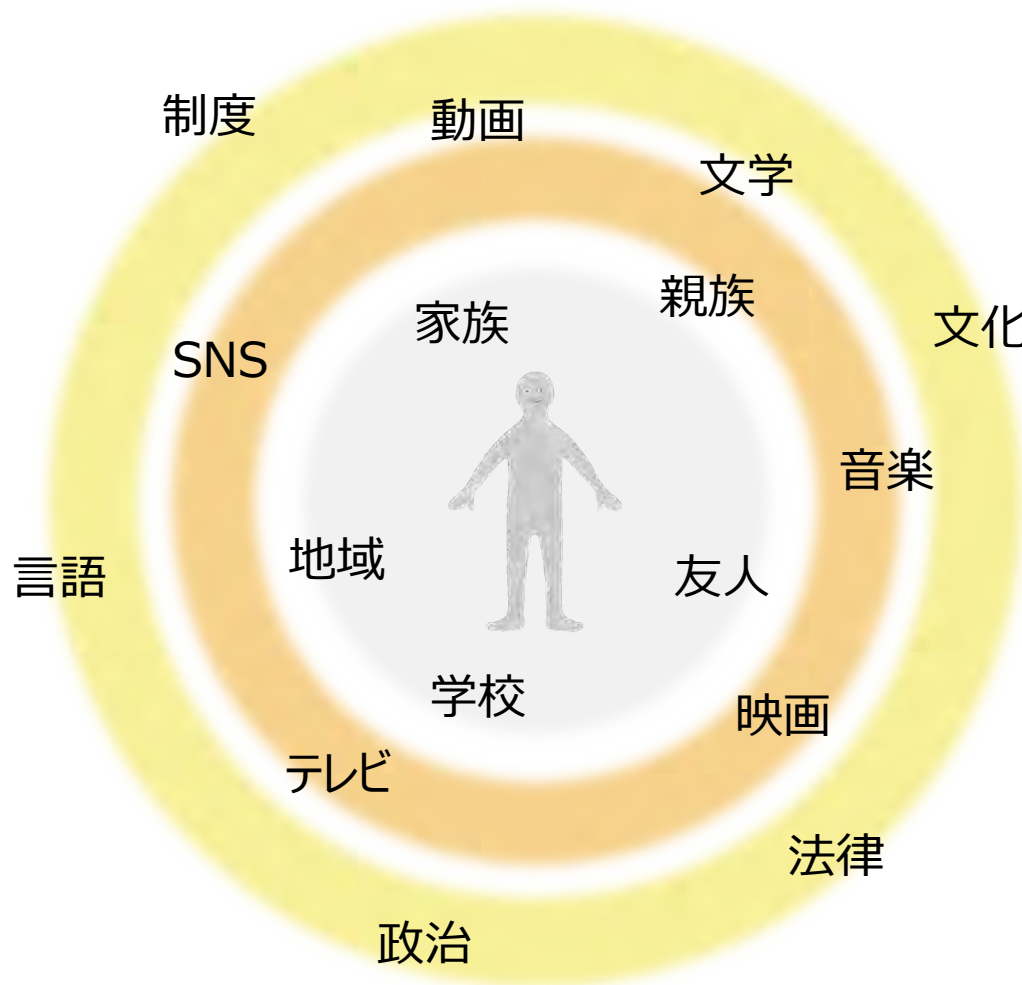


考えてみよう

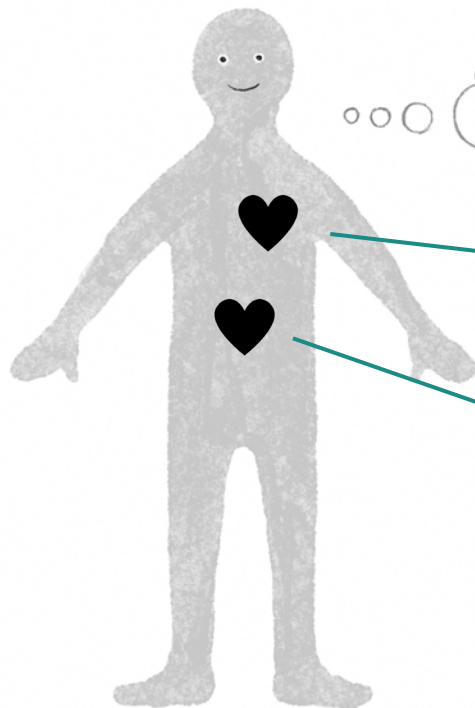
なぜ自分はジェンダーバイアスを持っている？

自分自身は、なぜジェンダーバイアスを持つようになったのか、
グループで話し合ってみましょう。

ジェンダーバイアスは自分を取りまく社会によって作られる



多様な性をあらわす要素



性的指向

こういった対象を好きになるか

性自認

自分の性別をどう据えているのか

からだの性別

からだの特徴に基づく生物学的な性別

性的指向や性自認には、
それぞれにグラデーションがあって、ひとりとして同じ人はいません。

性の多様性とジェンダーバイアス

- ジェンダーバイアスに無自覚なことで、他者、特にLGBT等の性的少数者を傷つけるかもしれません。
- どんな性自認や性的指向であるかに関わらず、かけがえのない個人として尊重されます。

アウティングに注意しましょう

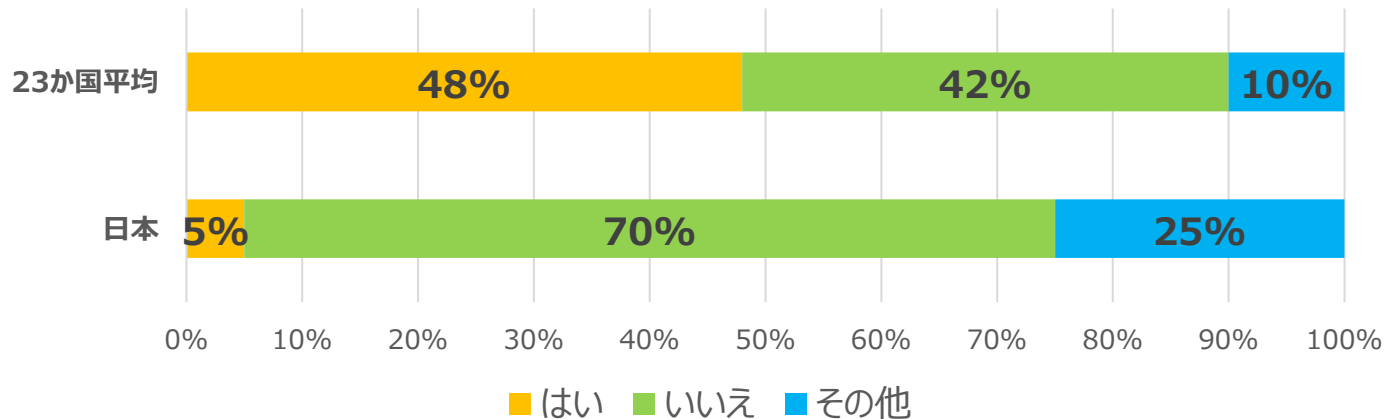
友人や知人から、性自認や性的指向などについて相談されたとき、本人の許可なく、第三者に本人の性のあり方を暴露することは「アウティング」と呼ばれ、相談者の人権を侵害する（友人や知人を傷つける）ことになります。

性の多様性 日本の現状

- LGBT等の性的少数者は約10人に1人と言われています。
(LGBT総合研究所「LGBT意識行動調査2019」2019年)
- しかし日本では、「身近に性的少数者（同性愛者）がいるか？」という問いに対し、「いる」と回答した人が5%以下だったというデータもあります。

Q.あなたの親類、友人、同僚の中に、以下に当てはまる人はいますか？

ゲイまたはレズビアン/同性愛者の認知度



(Ipsos「LGBT+プライドレポート2024」 国別：LGBT+の認知度 2024年)

性のことで悩んでいる人がいたら

あなたの周りにも、性について悩んでいる人や、どこに相談してよいか分からない人がいるかもしれません。

京都府でも下記の相談窓口を設置しています。

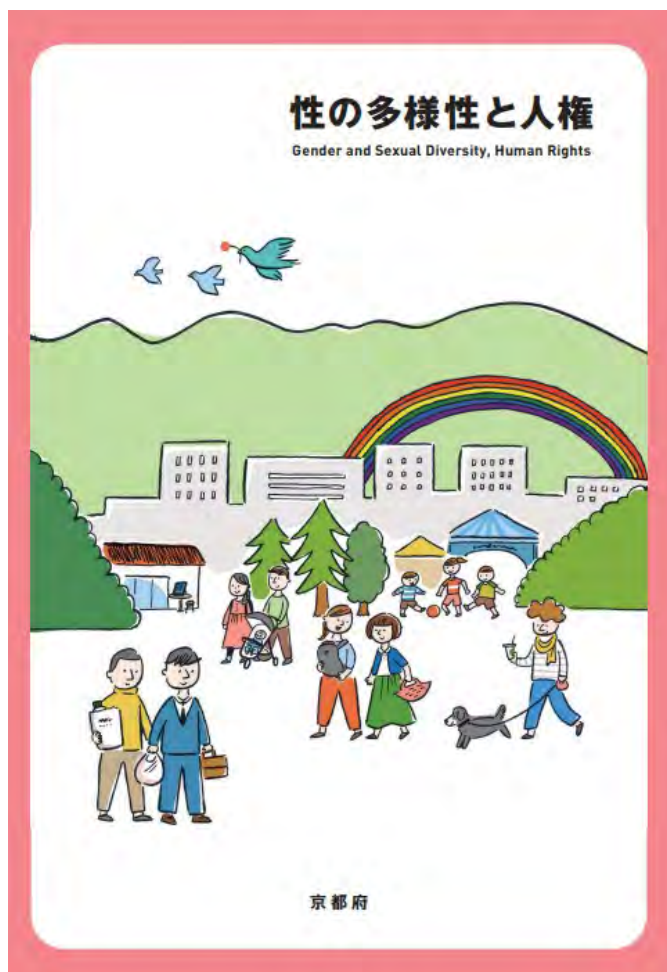
相談窓口

京都人権ナビ「人権に関する相談」

<https://kyoto-jinken.net/service/>



性の多様性についてもっと詳しく知りたい



『性の多様性と人権』

（京都府 府民環境部人権
啓発推進室、2021年4月）



<https://kyoto-jinken.net/wp-kyoto-jinken/wp-content/uploads/2021/05/ce41e19b999721dc0398952c76bdab41.pdf>

本日のまとめ

- ☒ 身近にあるジェンダーバイアスについて理解する
- ☒ ジェンダーバイアスと社会構造の関係を知る
- ☒ 多様な性のあり方について考える

ジェンダーバイアスは身近なところに潜んでいます。

自覚的になることで、意図しない形で相手を傷つけることを防ぐことが出来るかもしれません。

自他の生き方を尊重できるように自分の言動を振り返りましょう。

以下は、資料編となっています。

**授業をより深めるための参考データや資料
を紹介しています。各学校や生徒の状況等
に応じて、補足資料として、ご使用ください。**

日本のジェンダーギャップ指数

- 世界経済フォーラムが分野ごとに男女間格差を指数で算出しています。
- 0が完全不平等、1が完全平等を表しています。
- 日本は146か国中118位（2024年現在）です。

各国における男女格差を測る

ジェンダー・ギャップ指数

分野	スコア	順位
政治	0.118	113位
経済	0.568	120位
教育	0.993	72位
健康	0.973	58位

特に……

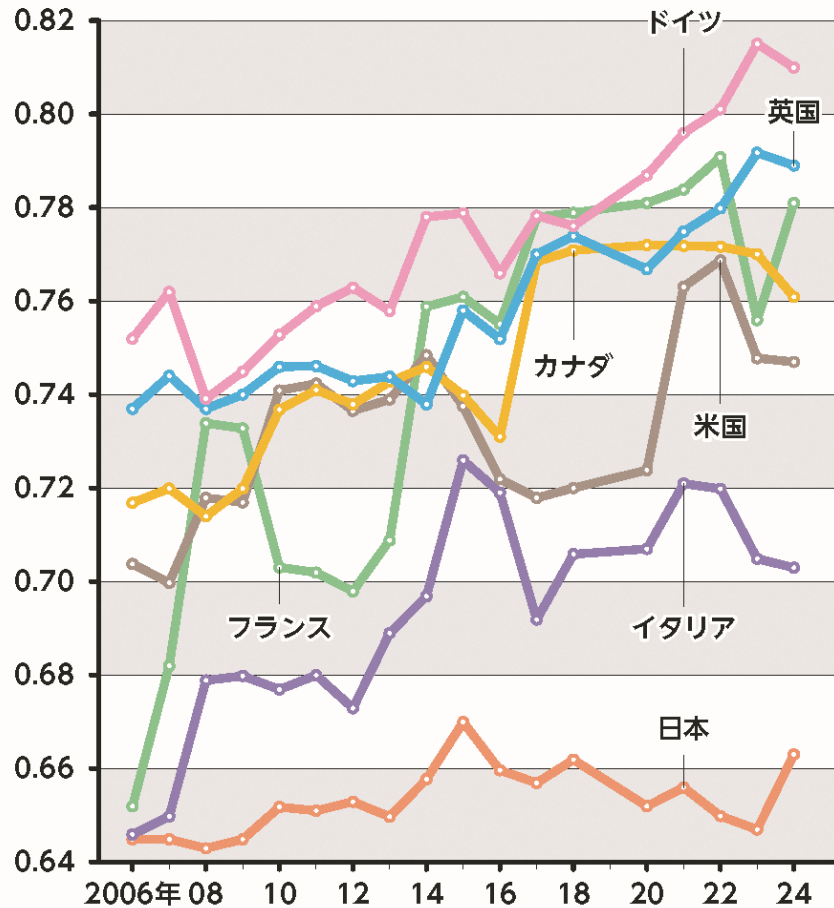
◆ **政治分野**

女性議員が少なく、閣僚の比率も低い

◆ **経済分野**

女性管理職の割合が低い、男女間の賃金格差が大きい

日本のジェンダーギャップ指数



日本のジェンダーギャップ指数は
主要先進国で最下位

← 日本はここ

参考：世界経済フォーラム「Global Gender Gap Report」2006年～2024年

「性差」を表す言葉

ジェンダー

社会・文化的な性差

社会や文化の中で作られた
性別による違い・規範

セックス

生物学的性差

からだの特徴
をもとにした性別



考えてみよう ジェンダーとセックスの違い

以下の項目は「ジェンダー（社会・文化的性差）」と「セックス（生物学的性差）」のどちらについて書かれているか、それぞれ考えてみましょう。

	項目	答え
1	男性は妊娠することはできない	セックス
2	女性の方が男性より家事と育児を担っていることが多い	ジェンダー
3	日本では女性の政治家や経営者や管理職は少ない	ジェンダー
4	レストランの接客で働いているのは女性の方が多い	ジェンダー
5	月経（生理）があるのは女性だ	セックス
6	一般に筋肉量は男性の方が女性より多い	セックス

性の多様性を表すことば

- **SOGI (ソジ)** は、Sexual Orientation (好きになる性＝性的指向) とGender Identity (心の性＝性自認) の頭文字を組み合わせた言葉です。

性的指向と性自認は、全ての人に関わる（ヘテロセクシュアルもシスジェンダーも含む）概念です。





- **LGBT**は、Lesbian (レズビアン)、Gay (ゲイ)、Bisexual (バイセクシュアル)、Transgender (トランスジェンダー) の頭文字を組み合わせた言葉です。

LGBTは、人口に占める割合が少ないことから性的少数者（セクシュアルマイノリティ）といわれることもあります。

性の多様性を表すことば

SO 好きになる性(性的指向) Sexual Orientation

どのような性別の人を恋愛対象とするのか、ということです。

同性愛	L Lesbian / レズビアン 女性の同性愛者。 心の性が女性で、恋愛対象も女性。	
	G Gay / ゲイ 男性の同性愛者。 心の性が男性で、恋愛対象も男性。	
両性愛	B Bisexual バイセクシュアル 両性愛者。恋愛対象が、女性にも男性にも向いている。	
	H Hetero-Sexual / ヘテロセクシュアル 異性愛者。「心の性」が女性で、恋愛対象が男性。または「心の性」が男性で、恋愛対象が女性。	


G I 心の性(性自認) Gender Identity

自分の性別をどのように認識しているのか、ということです。


T Transgender / トランスジェンダー

出生時に割り当てられた性別に違和感をもち別の性別で生きている／生きたいと望む人たちはトランスジェンダーといいます。

体は女性
 \ 心は男性 /
 FtM (Female to Male)
 男性として生きる／生きたい人



体は男性
 \ 心は女性 /
 MtF (Male to Female)
 女性として生きる／生きたい人



性同一性障害

性同一性障害 (Gender Identity Disorder : GID) は、生物学的な「性別 (sex)」と自分の性別をどのように認識するかによる「性別 (gender identity)」が一致しない状態として医師機関に診断を受けて変わる用語です。

日本では、2018 (平成30) 年4月から性同一性障害に対する性別適合手術 (創設事項あり) の健康保険適用が認められるようになりました。

世界保健機関 (WHO) は、2018年 (平成30) 6月に「国際疾病分類」最新版 (ICD-11) を発表し、性同一性障害を「精神障害」の分類から除外し、新たに「性の健康に関連する状態」の分類の中の性別不一致 (Gender Incongruence : GI) として位置付けています。

C Cisgender / シスジェンダー
 性自認の性別と生物学的性が一致している人。
 心も体も男性、または心も体も女性。


 心も体も女性


 心も体も男性

性の多様性を表すことば

性的少数者を表す言葉として、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字を取った「LGBT」という言葉が定着していますが、L、G、B、T以外にも様々なセクシュアリティの人がいます。

A

Asexual / アセクシュアル

性的欲求を抱かない人。

Aromantic / アロマンティック

恋愛感情を抱かない人。

特に恋愛感情や
性的関心はありません



特に性的関心は
ありません



特に恋愛感情は
抱きません



X

Xgender / エックスジェンダー

「性自認」を男性・女性のいずれかとは明確に認識していない人。
「ノンバイナリー」ともいわれます。

男と女
どちらも自分です



男と女の
真ん中あたりです



男でもないし
女でもないです



Q

Questioning / クエスチョニング

自分自身のセクシュアリティが分からない、
または決められない、決めない人。

Queer / クィア

元々は「奇妙な・風変わりな」など、性的少数者を
侮辱する言葉でしたが、近年、「特定の名付けを拒否し
つつ、ありのままの性を積極的に受える」性的少数者を
包括する用語として肯定的な意味で使われています。

男か女か
分かりません



好きになる性は
決められません



性の在り方を
決めたくありません

