

2-1

高校生教育プログラム

# からだの尊厳と暴力



## 授業の内容

### 【本日の目標】

身近な関係の中に潜む暴力の可能性を知り、適切な対処方法を  
理解するとともに、より良い人間関係の作り方を考えよう

### ..... 主な学習内容 .....

- ☒ からだの尊厳（自己決定権）について理解する
- ☒ デートDVについて考える
- ☒ より良い人間関係の作り方を考える

## からだの尊厳（自己決定権）

自分のからだに、  
「誰が」「どこに」「どのように」ふれることができるか決める権利を、  
すべての人が持っています。

自分のからだ（全部や一部）を、  
他の人が侵害することは許されません。



## 考えてみよう からだの尊厳、守られてる？

互いのからだの尊厳を大切にするためには、A～Cの場面において、どのような対応をしたらよいのかを、

- ① どのような関係性か（友人、恋人、クラスメイトなど）
- ② 各場面の前後のシチュエーションはどのような状況か

をイメージして、具体的に考えてみましょう。

場面A 手をつなぐ

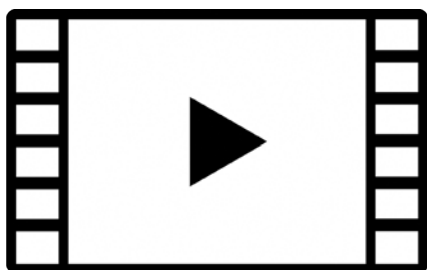
場面B 頭をなでる（よしよしなど、コミュニケーション）

場面C 写真を撮るときに肩に手を回す



## 考えてみよう 友人からの相談

---



デートDV予防啓発動画

束縛は愛情じゃない

<https://www.youtube.com/watch?v=OAtAdbwj9ZQ>

(札幌市男女共同参画室)

ナオ（彼）とルナ（彼女）からそれぞれ相談を受けた場合、  
どのようにアドバイスするか考えてみましょう。

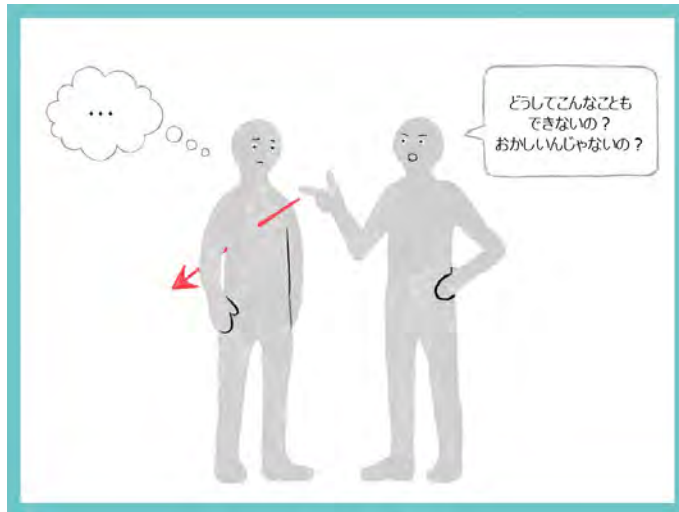
## デートDVって？

恋人などの交際相手に、暴力を振るって怖がらせたり傷つけたりして、相手を自分の思い通りに動かそうとする行動のことです。

それは「愛」ではなく「暴力」であり、人権侵害にあたります。

## デートDVのいろいろな姿

### こころへの暴力



例：脅す、大声でどなる／無視する／  
行動を監視・制限する／交友関係  
を監視・制限する／スマホを  
チェックする など

### からだへの暴力



例：殴る・たたく・蹴る／腕をつかむ／  
髪を引っ張る／縛るなどして自由を  
うばう／ものを投げつける など

参考：『DVに気づいてください』（京都府男女共同参画課、2023年）

[https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4\\_dv-ni-kiduitekudasai.pdf](https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf)

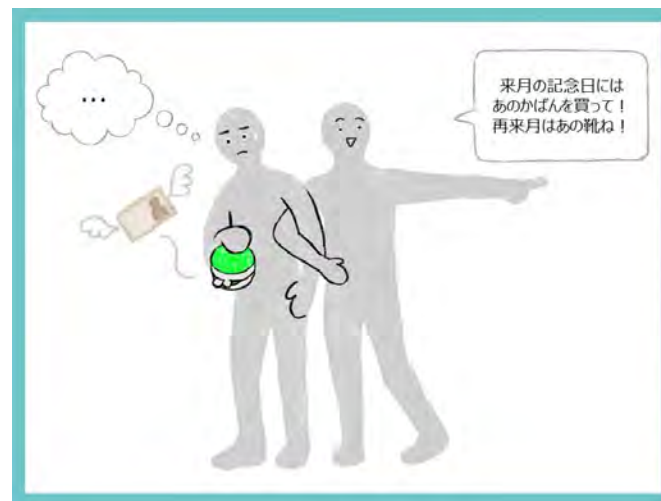
## デートDVのいろいろな姿

### 性的な暴力



例：相手が嫌がるのにからだを触る、キスをする／性的な行為を強要する／下着姿や裸の画像・動画を撮る、送信する など

### 経済的な暴力



例：デート代をすべて払わせる／借りたお金を返さない など

参考：『DVに気づいてください』（京都府男女共同参画課、2023年）

[https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4\\_dv-ni-kiduitekudasai.pdf](https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf)



## 性的同意

相手のからだに触れることや性的な行動を行うには、  
お互いの「明確」で「積極的な意思表示があること」が大切です。

自分の「からだの尊厳」も、相手の「からだの尊厳」も尊重し、  
同意を得ることを**性的同意**といいます。

## より良い人間関係を築くために 同意を確認するための3つのポイント

望まないなら  
「NO」と言える状況か  
(非強制性)

- 無理やり「YES」と言わせた場合は本当の同意ではありません。(相手を怖がらせる、断りづらい空気をつくるなど)
- 必要なのは、相手が安心して「NO」と言える状況をつくることです。

断りにくい上下関係、  
権力関係はないか  
(対等性)

- 相手の提案を断ることで、デメリットを被る関係は対等ではありません。
- 「相手と対等な立場かどうか」の確認をしましょう。

1回キスしたらいつでも  
「Yes」とは限らない  
(非継続性)

- 「いつも」「どんなことにも」同意しているわけではありません。
- 「昨日はYES」でも「今日はNO」の場合もあります。
- その都度相手に確認をとることが大切です。



## 考えてみよう この関係ってどう思う？

恋人などの交際相手との関係で、  
以下の3つの行動が、どの状態に当てはまるか線で結んでみましょう。

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| あなたが自由にしていることを喜んでいる ・ | ・ 危険な状態（赤信号）    |
| あなたの交友関係や服装に文句をつける ・  | ・ 警戒すべき状態（黄色信号） |
| 気に入らないことがあるとキレる ・     | ・ 良好な状態（青信号）    |

## 性暴力被害にあったときの相談先

**# 8 8 9 1**  
**はやくワンストップ**

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター全国共通の電話番号

**# 8 1 0 3**  
**ハートさん**

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話に  
つながる全国共通の電話番号

**# 1 8 9**  
**いちはやく**

児童相談所虐待対応ダイヤル（全国共通の  
電話番号）

電話相談だけでなく、来所相談も可能な相談先として、  
「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA」  
もあります。

# 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA

## 京都SARAでできること

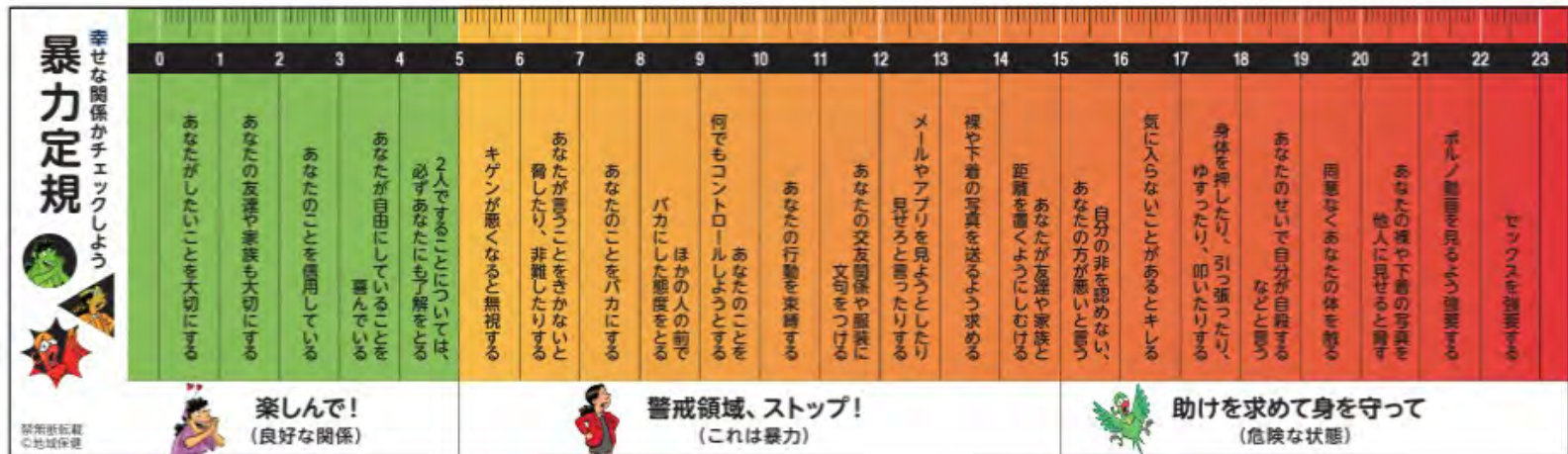
- からだのケア、医療機関の紹介や付き添い
- こころのケア、カウンセリング（無料）
- 警察への連絡、警察署への付き添い
- 法的なサポート、弁護士への法律相談への付き添い など

秘密は必ず守られます。

一人で悩まず、安心して相談してください。



# デートDV「暴力定規」



出典：   

制作『ターラの夢見た家族生活』  
サウザンブックス社 著作権：地域保健

# デートDVをもっと詳しく知りたい



## 「考えてみようデートDV ずっと『幸せ』でいるために」

(京都府文化生活部男女共同参画課、  
2024年2月)



[https://www.pref.kyoto.jp/josei/date\\_dv.html](https://www.pref.kyoto.jp/josei/date_dv.html)



## 本日のまとめ

- ☒ からだの尊厳（自己決定権）について理解する
- ☒ デートDVについて考える
- ☒ より良い人間関係の作り方を考える

からだの尊厳は自分にも相手にもあります。

相手とより良い関係を築くために、自他を尊重した関係づくり（同意）が大切です。

気になることがあれば、周りの人や相談機関に相談をしましょう。



**以下は、資料編となっています。**

**授業をより深めるための参考データや資料  
を紹介しています。各学校や生徒の状況等  
に応じて、補足資料として、ご使用ください。**

からだの尊厳、守られている？

**からだの尊厳の侵害（暴力）は、  
恋人関係だけでなく、以下の人間関係でも起こります。**

虐待

いじめ

セクシュアル  
ハラスメント

パワー  
ハラスメント

## デートDVはなぜ起こる？

### デートDVが起こる理由

- 暴力を軽く考えている。
- 「女/男」など固定的な概念にとらわれている。
- 束縛することが愛情だと考えている。

**デートDVは、男性が女性だけにするものではなく、女性から男性、同性同士でも起こりえます。**

## デートDVってどうやって解決するの？

デートDVの当事者は、自分の状況がデートDVであること、自分の尊厳が損なわれていることに気づきにくいいため、当事者が気づけるよう、周囲の人がサポートをする必要があります。

デートDVは、当事者一人、当事者間では解決することがとても難しい問題です。

デートDVのことで悩んでいる時は、なるべく早く、周りの人や相談機関に相談しましょう。