

プレコンワークシート

3-1 あなたの健康と対人関係のスキル

学習日: 年 月 日

 年 組 番 名前: _____

●考えてみよう あなたが飼いたいペットは何？

「自分の飼いたいペット」を例に、自分の気持ちを伝えてみましょう。

隣の人に伝えて相手にも聞いてみましょう。

あなたが飼いたいペットは何ですか？
その理由も教えてください。

【メモ欄】

●自他を尊重する ロールプレイ①

場面：友達からの性に関する話題へのプレッシャー

AさんとBさんが話していると、「もう性的な経験をしたか？」と話題を持ち出すAさんがいます。Bさんはまだ経験がなく、どう答えるか困っています。

A：「もうあなたも経験してるんでしょ？」

B：「・・・・・・・・・・・・・・・・」

Iメッセージやアサーティブコミュニケーションを使って
Bさんがどのように答えるか、考えてみよう。

【メモ欄】

●自他を尊重する ロールプレイ②

場面：性的な関係に進むペースを決めるときの対話

付き合い始めて間もないCさんとDさん。

Dさんは性的な関係について迷っています。

C：「デートたのしかったな、もう少し近づいてもいい？」

D：「……………」

Iメッセージやアサーティブコミュニケーションを使って

Dさんがどのように答えるか、考えてみよう。

【メモ欄】

●自他を尊重する ロールプレイ③

場面：避妊についての話し合い

避妊をしないパートナーに不安を募らせるEさん。

思い切ってパートナーのFさんと話し合ってみることにしました。

E：「避妊についてちょっと2人で話したいな」

F：「急にどうしたの？ そんなの大丈夫でしょ。」

E：「……………」

Iメッセージやアサーティブコミュニケーションを使って

Eさんがどのように答えるか、考えてみよう。

【メモ欄】